


# 南安普顿大学

# 2020/2021 学年

# 国际学生（中国）入学




# 新生手册

作者名单：徐海青，张温馨，王晴，周璐明，蔡杨 ，黎竹，詹萌 ，邢怡，王心雨，李佩翰，刘美婧，张正，徐靖霄，胡朕恺

编辑：王心雨
校对：Zoe Yao，Teifu Zhao

版本信息：2020 年 6 月 20 日发布

# 引言

在今年 COVID-19 疫情的影响下，无论是学生们的学习生活，还是求职和升学，都受到了极大的影响。我们正经历着一个历史性的阶段，雅思考试取消，签证中心暂停营业，大学转为线上授课和办公。很多为留学准备了长达好几个月甚至一年以上的学生们或许从来没有预料到这样的事情会在自己身上发生。

尽管如此，但我们相信，积极的态度与不懈的努力，是我们能够尽快回归常态的制胜因素。南安普顿大学已采取了各种措施，来支持新生顺利入学。例如，接受多邻国英语测试，增设线上语言班准备课程等。

南安普顿大学国际办公室和南安普顿大学中国学联一直以来都在新生行前会，以及新生周的欢迎会上有着密切的合作。这次，南安普顿大学国际办公室的老师与学生大使，以及南安学联的同学们将第一次以新生手册的形式，将尽可能多的“实用干货”分享给大家。

该手册旨在减少在疫情期间，所带来的各类政策频繁变化给即将入学的新生带来的影响。如果你是一名即将入读南安普顿大学的新生，希望该手册会从现在到你入学后的至少一个月内，都会对你有所帮助。

该手册可能会随时更新，如果你正在阅读的手册并非最新版本，点击下方链接下载最新版：

https://mp.weixin.qq.com/s/qJ76i3z9U849mN2pTha_5Q

# 目录

## Contents

第一部分 语言班相关信息 ........ 6
1. 语言班概况 ........ 6
2. 语言班奖学金信息 ........ 6
3. 我怎么知道我要读 6 周还是 11 周语言班呢？ ........ 7
4. 多邻国考试注意事项 ........ 7
5. 语言班网上授课形式 ........ 8
6. 我该如何申请语言班 ........ 8
7. 常见问题 ........ 9
第二部分 Pre-departure（行前）相关信息 ........ 11
1.欢迎各位新同学！ ........ 11
2. 在开始学习前你需要做的事情 ........ 11
2.1 第一步 建立你的学校 IT 账号（注册， subscribe ） ........ 12
2.2 第二步 支付你的学费 ........ 14
2.3 第三步 登记入学(enrol) ........ 15
2.4 第四步 开始学习前的最后准备 ........ 15
第三部分 签证相关问题 ........ 16
1. 对需要学生签证的学生的具体建议 ........ 16
2. 常见问题 ........ 16
第四部分 住宿相关问题 ........ 18
1. 大学宿舍房型介绍 ........ 18

2. 《南安直播季》第七期 宿舍以及租房重要事项 18
3. 学联官方租房群 19
4. 常见问题 19
第五部分 不同专业的开学计划 25
1. 本科课程 25
2. 授课型研究生课程（PGT） 25
第六部分 中文社交媒体线上交流与支持平台 27
1.『新浪微博群』 27
2.『微信群』 28
3.『微博超话平台』 30
4.『微信公众号』 30
5.『官方微博』 31
6. 其他平台 31
第七部分 应对 COVID-19 的相关行动以及学生安全问题 33
1. 学生生活 （student life） 33
2. 南安普顿大学在抗击 COVID-19 方面所做的贡献 34
2.1 早期和综合干预对应对 COVID-19 在中国的传播至关重要 34
2.2 南安普顿大学所建立的网站，关于各种保护您免受冠状病毒 COVID-19 感染的方法 35
2.3 医学院带领 COVID-19 药物试验治疗 35
2.4 南安普顿团队为一线医疗人员开发防护设备样机 36
2.5 回应 COVID-19，南安普顿大学启动韦塞克斯学术健康科学中心 37
2.6 南安普顿冠状病毒应急基金启动，以加速紧急研究和提供学生支持 37
2.7 大学团队齐心协力，确保 PPE 的测试能够满足需求 38
2.8 南安普顿的科学家发现了冠状病毒的潜藏，将有助于寻找疫苗 39

2.9 由大学开发的呼吸器试用于南安普顿医院的病房......40
2.10 南安普顿在快速 COVID-19 治疗试验中发挥主导作用......41
2.11 来自南安普顿的更多面罩进供给前线工作人员......42
2.12 细菌，家庭和应用程序：当家庭成员患有冠状病毒，我们可以采取更多措施保护在家中的人吗？......42
2.13 无人机首次成功向怀特岛投送了医疗设备......43
2.14 多尺度建模和模拟可帮助设计新药和疫苗来对抗冠状病毒......44
2.15 由大学领导研究的新冠药物试验扩展到家中隔离的病人......45
2.16 收集实时数据以支持 COVID-19 护理......45
3. 来自南安普顿大学中国学联以及中国驻英大使馆的支持......45
3.1 反华人歧视活动......46
3.2 学生安全之警局讲座......47
3.3 抗疫！祖国与你一起，相守相助!......47
3.4 线上义诊......48
3.4 包机回国登记......48
第八部分 学生生活相关信息（衣食住行）......50
1. 服装......50
2. 餐饮......50
3. 出行......51
3.1. 公共交通......51
3.2 前往伦敦......52
4. 体育运动......52
4.1. 体育设施......53
4.2 热门运动......55
5. 南安直播季直播活动回顾......57

# 第一部分 语言班相关信息

作者名单：王心雨

## 1. 语言班概况

受到疫情影响，2020 年的 6 周和 11 周暑期语言班将会在线上进行；在您到校后，您同样可以申请学期内的免费语言课程。

了解更多：
https://www.southampton.ac.uk/courses/pre-sessional-language-courses.page

https://www.southampton.ac.uk/ml/international/language_support/eap.page

6 周和 11 周语言班关键信息：

| Course | Start date | Duration | IELTS required* | Duolingo English Test (Overall score)** | Fee | Scholarship | Application deadline | Deposit deadline |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | 25 June | 11 weeks | 5.5 | 90-95 | £4,620 | £462 | 11 June | 19 June |
| B | 23 July | 6 weeks | 6.0 | 100-105 | £2,550 | £255 | 9 July | 17 July |

## 2. 语言班奖学金信息

所有学前课程 A（11 周）和 B（6 周）的学生将会获得 10%的学费减免。 我们鼓励录取通知书的持有人在课程开始前两周支付定金，或者在收到录取通知后的 5 天内支付定金，以便您有足够的时间来注册。 如果您已经支付了押金，则剩余费用将进行调整（减去总额的 10%）。 如果您已经支付了全额费用，我们将向您退还 10%的费用。
如果你遇到任何问题，请邮件联系：
elaccess@southampton.ac.uk

## 3. 我怎么知道我要读 6 周还是 11 周语言班呢?

你可以在你的 conditional offer 上找到你所申请专业的直入语言要求，对照自己的雅思成绩。一般情况下，如果你总分差一分则需要入读 11 周语言，总分差 0.5 分需要读 6 周。尽管总分达到标准的情况下，小分差一分需要读 11 周，差 0.5 分则需要读六周。

如果还是不能确定，请邮件联系：
elaccess@southampton.ac.uk

## 4. 多邻国考试注意事项

- 你**必须**使用南安普顿大学专用的优惠码参加考试。
- 在使用专属优惠码你完成测试后，我们将收到你包含小分的成绩，并会尽快联系并告知你的成绩是否符合直入或者语言班标准。（在考试结束后，你目前只能知道自己的总成绩，无法知道小分成绩）
- 简单对照：多邻国 110-115 对应雅思 6.5 分；多邻国 100-105 对应雅思 6.0 分；多邻国 90-95 对应雅思 5.5 分；多邻国 80-85 对应雅思 5.0 分；多邻国 70-75 对应雅思 4.5 分。

如果你遇到任何问题，请邮件联系：
elaccess@southampton.ac.uk

## 5. 语言班网上授课形式

南安普顿大学的学前课程是全日制密集型在线学术课程，旨在为学生提供正课学习各个方面的准备。 在课程开始时，您将被安排在特定的学习小组中，以便结识与您拥有相似学位课程的学生（不一定是同专业，基本上是同学院）。 学前课程将为您提供阅读，写作，口语，听力和学习技能的准备，以便您为学位课程的学习做准备。我们会尽可能根据您的个人需求量身定制课程。 为了实现这一目标，我们的导师和顾问团队将指导您完成针对您特定专业的一系列学术任务和评估。

课程大致安排：

| | | |
|---|---|---|
| **Reading and Writing** | Interaction | Weekly total approximately 8 hours |
| | Guided study | Weekly total approximately 10 hours |
| **Listening and Speaking** | Interaction | Weekly total approximately 8 hours |
| | Guided Study | Weekly total approximately 10 hours |
| **Independent Learning team (Academic Skills)** | Interaction | Weekly total approximately 2 hours |
| | Guided Study | Weekly total approximately 2 hours |

## 6. 我该如何申请语言班

申请者需要填写在线申请表格申请：

https://www.southampton.ac.uk/humanities/international/language_support/pre_sessional_application_form.page

如果你在申请中遇到任何疑问，请通过邮件联系：

邮件：
elaccess@southampton.ac.uk

更多信息请访问：
https://www.southampton.ac.uk/courses/pre-sessional-language-courses.page

## 7. 常见问题

**Q: 语言班有人数限制吗？截止日前申请一定能申上吗？**

A: 我们正在处理大量的申请，因此我们建议申请人尽快申请以确保获得语言班的名额。如果课程已满，则申请可能会在发布的截止日期之前关闭。 满员后，我们将在网站上发布：
https://www.southampton.ac.uk/courses/pre-sessional-language-courses.page

**Q: 500 镑的押金可以退吗？**

A: 如果你的语言成绩达不到语言班的入学标准，我们将会退回押金。

**Q: 我可以换课吗，比如从 11 周转到 6 周？**

A: 如果你的计划有变，请尽快邮件联系我们：
elaccess@southampton.ac.uk

**Q: 如果我通过了语言班，成绩达到了标准，我还要考雅思吗？**

A: 不需要

**Q: 如果我没能通过语言班怎么办？**

A: 根据往年的情况 90-95%的学生都能够顺利通过语言班，你需要认真努力的学习。如果不能通过，则无法进入学位课程的学习。我们将会在之后给你相关的建议。

**Q: 如果我今年 2020 年通过了语言班，我可以保留这个成绩，延期我正课 offer 到 2021 年可以吗?**

A: 如果你通过了暑期语言班，并且达到了正课课程的学术要求，可以申请延期到 2021 年 9 悦。

**Q: 除了雅思，我还能通过其他语言成绩入学吗?**

A: 可以，请参考：
https://www.southampton.ac.uk/studentadmin/admissions/admissions-policies/language.page

# 第二部分 Pre-departure（行前）相关信息

作者名单：詹萌；邢怡

## 1.欢迎各位新同学！

（下文内容目前适用于语言班的同学，与正课有关的内容将包含在在下个版本内）

恭喜同学们就要加入我们的暑期语言班项目了，我们已经迫不及待地想要见到并欢迎各位加入南安普顿大学。

下方的网站将会引导各位同学在正式开始你们的学习之前所需要完成的一些非常重要的步骤。请各位仔细阅读接下来的各个步骤，并确认你完成了和你相关的各项任务，然后点击“下一步”以继续。

https://www.southampton.ac.uk/presessional-welcome/index.page

如果在这个过程中你有任何问题或困难，请第一时间联系通过下方网站内的方式联系我们。

https://www.southampton.ac.uk/presessional-welcome/contact.page

## 2. 在开始学习前你需要做的事情

现阶段（6 月 15 日）需要注册（subscribe）和登记入学（enrol）的同学是 11 周语言的同学，6 周和直入的同学请等待我们的邮件告知，再开始注册。

## 2.1 第一步 建立你的学校 IT 账号（注册， subscribe ）

在你正式开始你的课程之前，你需要建立你的学校 IT 账号以及电子邮箱。你可以从任何一台联网的计算机完成上述工作。在这过程中你需要提供：

- 你的语言班学生 ID 号（你可以在语言班团队发送给你的邮件中找到这个 ID 号）
- 你的姓氏
- 你的出生日期

在你建立学校账号的过程中，系统会分配给你一个网络账号用户名（例如 xx1x20），你将会被要求为这个用户名账号设立一个符合安全要求的密码。为了在今后的学习中能随时登陆学校系统并享有相关学校服务，请务必牢记你的用户名以及密码。

***流程指引**

请注意，以下步骤仅限由学生本人进行，留学中介及其他代理人请回避。同学们在抵达南安普顿大学之前，**请务必牢**记你们的用户名、邮箱地址、密码及保密问题的答案。

一旦你建立好你的学校 IT 账号之后，请定期及时检查你们的学校邮箱。学校会通过学校邮箱来传达重要的信息，例如你的课程、学费以及住宿等。

以下步骤将指引你完成 IT 账号的建立：

1. 访问 https://subscribe.soton.ac.uk
2. 点击“Create your university computing account”.

3. 输入你的相关信息后，点击“next”，接下来系统将会对你进行识别。如果你收到“error”信息，请检查你刚输入的个人信息是否正确。如一切顺利，系统接下来将会要求你阅读并接受相关条款。
4. 选择保密问题，并输入保密问题答案。
5. 系统接下来会分配给你一个用户名，请务必确保记录并妥善保管该用户名，该用户名接下来将不会再次以任何方式显示。
6. 选择并输入密码，并再次输入该密码，然后确认密码。请务必确保密码输入过程中没有错误，请务必确保你不会忘记该密码。
7. 点击确认你是否想被加入学校的外部联机目录。
8. 点击“next”下一步。如果一切顺利，你将会看到网站会显示你的用户名及学校邮箱的确认信息，这意味着你已成功建立了你的学校 IT 账号。
9. 你的 IT 账号将会在 30 分钟内完全激活。

如果这个过程中遇到任何问题，请访问下放网站联系学校 ServiceLine 团队的协助。

https://www.southampton.ac.uk/isolutions/getting-help/index.page

我们推荐您使用 Firefox 或是 Google 浏览器来浏览学校的课程。

所有南安普顿大学在读学生都可以通过 Blackboard 教务平台来访问课件资料，浏览在线课程，并与您的导师进行相关联系和沟通。Blackborad 教务平台地址为：

https://blackboard.soton.ac.uk/

登陆 Blackboard 需要您使用刚才上述步骤所提到的学校 IT 账号用户名及密码。

如需要访问您的学校邮箱，请登陆 SUSSED 平台（下方网址），并使用用户名及密码登陆。登陆后，请点击“Email”图标。

https://sussed.soton.ac.uk/

## 2.2 第二步 支付你的学费

如果您是自己支付您的学费，那么您可以通过学校提供的安全网络支付系统（下方网址）来完成支付或者您可以使用学校的国际银行汇款服务。

汇款服务请邮件联系
ssc@soton.ac.uk

https://www.southampton.ac.uk/uni-life/fees-funding/paying-your-fees.page#secure

如果您的学费是由第三方/赞助人/或其他资助机构支付（例如政府、大使馆、雇主或是基金委等），请您也务必告知我们，详情请见：

https://www.southampton.ac.uk/uni-life/fees-funding/paying-your-fees.page#sponsor

官方网络支付系统地址为：

https://webpayments.soton.ac.uk/Webpayments/Logon.aspx?

我们目前接受： VISA、Master、AMEX 以及 PayPal。

您也可以通过西联商务平台（下方网址）来支付学费。西联平台允许您选择您所希望使用的货币来支付学费，此方法同样也是简单并且安全的。

https://student.globalpay.wu.com/geo-buyer/southampton#!/

如通过西联平台，首先，需要您选择您发起支付所在的国家。然后请勾选并输入您想要支付的费用金额（例如学费、住宿费、语言班费用等）以及支付方式。之后，请输入您的学生信息，以及付款人信息。网站将会显示相关的付款指引，并引导您完成支付。网站支持您追踪付款信息以及付款状态。

## 2.3 第三步 登记入学(enrol)

进行这一步，需要用到 IT 账户时的用户名和密码，所以记得要提前注册好 IT 账户。

线上自助链接：
https://subscribe.soton.ac.uk/Checkepw

如果你有任何问题，请通过邮件联系支持团队：enrol@soton.ac.uk

## 2.4 第四步 开始学习前的最后准备

我们期待欢迎你们成为南安普顿大学的一员，我们已经安排好了线上介绍关于语言班线上课程和成为一名南安普顿的学生的所有重要信息，这些内容会帮你为线上学习提前做好准备。

请至少在课程开始前一天登录 Blackboard 并完成课前准备环节（Induction）

如果你有任何问题，请通过邮件联系语言班团队：pshelp@soton.ac.uk

# 第三部分 签证相关问题

作者名单：李吨吨；张正；胡朕恺

## 1. 对需要学生签证的学生的具体建议

我们的签证团队建议远程学习的学生可以通过以下方式联系他们：

1. 在（英国当地时间）星期二和星期四 10:00-11:30 或星期三 13:00-14:30 与顾问在线聊天。你需要用你的大学 ID 和密码登录：
https://sotonproduction.service-now.com/serviceportal

2. 电子邮箱：
visa@soton.ac.uk

## 2. 常见问题

**Q: 我需要 ATAS 证书**

A: 由于目前的情况，目前无法直接向外交和联邦事务部申请新的 ATAS 证书。有关获取 ATAS 证书的要求的当前规则继续适用。

如果您急需 ATAS 证书来开始您的课程，您必须通过电子邮件向移民帮助中心发送邮件：
CIH@homeoffice.gov.uk

**Q: 我在英国境外，需要申请 T4 签证**

A: 一部分英国签证申请中心（VACs）正在恢复服务。有关您所在国家/地区 VACs 状态的更新，请联系：

欧洲、非洲和中东地区：
https://uk.tlscontact.com/

全球所有其他国家和地区：
https://www.vfsglobal.co.uk/en

请在旅行前查看最新英国政府-边境管制信息。

# 第四部分 住宿相关问题

作者名单：徐海青；张温馨；周璐明

## 1. 大学宿舍房型介绍

南安普顿大学在宿舍方面为学生提供多种房型，比如公用卫浴和厨房的 non-ensuite, 独立卫浴公用厨房的 ensuite 和独立卫浴独迷你厨房的 Studio，以满足每个学生的需求和预算。可通过 virtual tour 360 全景来更好的了解住宿环境和房型：

http://virtualopenday.southampton.ac.uk/glen-eyre-halls/outside-glen-eyre-halls/halls-overview?_ga=2.7212850.1882265628.1591445449-235850761.1578011053
（需要连接 VPN 访问）

不同房型介绍：
https://www.southampton.ac.uk/uni-life/accommodation/rooms.page

更多信息请访问南安普顿大学宿舍官网：
https://www.southampton.ac.uk/uni-life/accommodation.page

## 2. 《南安直播季》第七期 宿舍以及租房重要事项

https://www.cctalk.com/v/15870334462525?xh_preshareid=0082ad56-edad-40f2-bf64-ffc348c64591&xh_fshareuid=132658293&sid=1585841488931257&xh_preshareuid=132658293

这期回放有学长们为大家分享了租 House 的经验，预定大学/商业公寓的注意事项

## 3. 学联官方租房群

如果对住宿方面有更多问题或想进学联官方的租房群请添加 2020 南安学联-租房君，

微信：CSSA-soton20renting

租房群是学联官方为大家提供的一个非商业化、无中介性质的租房信息交流平台

## 4. 常见问题

**Q：在温彻斯特上课的话，住哪里比较方便?**

A：如果希望离上课的地方近的话最好住在 Eramus Park 或者 Riverside Way，步行大约 20 分钟即可到学校。
但是住在南安，去温彻上课也挺方便，只需要在 Highfield interchange 搭乘免费校车即可前往。上车前需要刷学生卡，因为是校车，路上不停靠，不堵车的时候只需要二十分钟即可到达温彻斯特艺术学院。偶尔会因下雨或交通事故堵车。

校车时刻表可以查阅此链接：
https://www.southampton.ac.uk/wsa/about/wsa-transport.page

另外，还可以选择坐火车或者 Bluestar。如果想坐火车去温彻上课，最好住在市中心，因为只有市中心有火车站，比如学校宿舍的 Mayflower。坐火车仅需 10-15 分钟到达温彻，再步行十分钟到达温彻斯特艺术学院。坐 Bluestar 需要 40 分钟到一小时不等。

**Q：有关南安学校宿舍怎么申请呢？**

A：今年的宿舍申请已经开放。有关学生宿舍的全部信息和预订链接可以在南安普顿大学官网上找到，链接如下：https://www.southampton.ac.uk/uni-life/accommodation.page

学校宿舍主要有 Wessex Lane, Glen Eyre, Mayflower Hall, City Gateway, Archers Road, Highfield Hall, Riverside Way 等供大家选择，可参考:
https://www.southampton.ac.uk/uni-life/accommodation/halls.page

以下是几个中国学生比较喜欢的学校公寓：

Mayflower

位于在市中心，离 Asda 等大型超市很近，生活便利。上学乘坐公交 20 分钟可以到达 Highfield 校区，具体车次可以查询下方 Unilink 公交官网时间表。

Unilink Timetables&Map:
https://www.unilinkbus.co.uk/services

Glen Eyre

这是离 Highfield 校区最近的宿舍区，走路 15 分钟可以到 Highfield 校区，环境相对安静。也有公交可以乘坐到学校和市中心。

对于温彻的同学，如果住 Glen 还有一个好处是，校车回 highfield 的时候只需要跟司机沟通好就能在 Glen 停靠。

Wessex Lane

距离 Highfield 校区走路 20 分钟，坐公交 15 分钟。安静且绿化好，可以预约在草坪上 BBQ。

**Q：2020-2021 学年学校宿舍价格：**

A：费用信息可参考：
https://www.southampton.ac.uk/uni-life/accommodation/fees.page

缴费网址：
https://webpayments.soton.ac.uk/Webpayments/Logon.aspx?

**Q: 学校公寓是否包 Bill?**

A: 除温彻斯特的两个公寓之外，其他公寓包水电气账单、WIFI、南安普顿公交卡、24 小时安保和支持服务。

详情：
https://www.southampton.ac.uk/uni-life/accommodation/fees.page

**Q: 提前返校可以提前入住公寓吗?**

A: 国际生可以，但需要提前申请。

详情：
https://www.southampton.ac.uk/uni-life/accommodation/arrival.page

**Q: 如果遇到租房纠纷该如何解决?**

A: 在与房东/公寓方沟通的时候建议用邮件联系方便保留证据，不要签署自己不了解的合约，大学学生会的 Advice Centre 会为学生提供免费的咨询援助服务：
https://www.susu.org/support//advice-centre

Tel:
023 8059 2085

Email:
advice@susu.org

Location:
Level 3, Building 40, Highfield Campus
Opening Times
Monday-Friday
09:00 - 17:00

**Q: 不想住学校公寓想在外租房要注意什么?**

A: 想租 House 的同学请参考：
https://www.southampton.ac.uk/uni-life/accommodation/private.page

可以协助学生找到一个私人财产出租，可以为您提供预算建议、最佳领域的信息，以及处理出租代理和理解合同的技巧。

价格根据房产的大小、位置和状态而有所不同，南安普顿的学生房平均每月价格约为 360 英镑，温彻斯特的学生房平均每月价格约为 380 英镑（1 人）。房租通常不包括你的账单，账单必须分开支付。水电费（煤气、水和电）每周大约 15 英镑（1 人），这取

决于你的使用量。您还需要为您的互联网、电视或电话服务付费，这些服务的价格将根据您选择的套餐而有所不同。这些费用通常由合租的住户一起分担。

如果您是 4 人以及 4 人以上合租，您的房东需要出具一份 HMO 证书以确保这份房产是可以出租给多人的。

详情：
http://www.southampton.gov.uk/housing/landlords/houses-multiple-occupation/

注意：没有这份证书的房东会被政府监管部门罚款。

建议签署租房合同之前，联系大学学生会获取专业建议，协助检查合同：
advice@susu.org

**Q: 订校外的学生公寓需要注意什么?**

A: 订校外公寓可以直接访问公寓的官网进行预定，一旦在合同上签字（包括电子签名）就有支付对应房间全款的责任，所以在清楚了解合同条款之前不要着急签名，可以联系 advice centre 帮忙检查合同

邮箱:
advice@susu.org

**Q: 签合同之后如果不想住了可以退订吗?**

A: 一般情况是不行，一旦签名之后就有义务支付签订房间的全款。需要解约请检查合同中是否有 Break Clause 条款，根据条款规则来进行，与公寓/房东联系。有的公寓允许

在特定时间前解约，有的公寓允许找到承租人之后解约，建议直接与 advice@susu.org （ Advice Centre）联系寻找援助。

**Q:自己的公寓可以私下转租给其他人吗?**

A: 私下转租是不可以的，与公寓/房东联系之后获得批准之后可以。房间被承租之后会收到剩余租期的退款。

**Q: 通常在什么时间交钱？可以分期吗?**

A: 根据合同的要求的时间交款，学校的公寓和部分校外公寓可以分期，大部分校外公寓需要在英国有担保人才可分期付款。在合同上可入住日期开始后超过 2 周未交款，公寓/房东可以对租客实行法律措施。

# 第五部分 不同专业的开学计划

作者名单：张温馨；蔡杨; 黎竹

## 1. 本科课程

所有本科课程将在 9 月 28 日开始

## 2. 授课型研究生课程（PGT）

大学将所有 PGT 课程分为四个类别:

第一类：课程于九月或一月开课

第二类：九月开课

第三类：一月开课

第四类：2020-21 学年课程暂停

对于学习二类课程的新生们，我们将欢迎这些学生在 9 月 28 日到我们的校园开始他们的课程，我们会尽可能多的进行面对面教学，并结合在线学习。

具体的 PGT 开课安排，会由大学 admissions team 直接通过邮件与 offer holders 联系。

请同学们在收到邮件后在规定时间内直接与 admissions team 邮件沟通。

# 第六部分 中文社交媒体线上交流与支持平台

作者名单：王心雨

为了积极应对各类突发情况，能够保证大学相关信息更快的传达到学生，我们建立了多个线上交流平台，其中包括『新浪微博群』，『微信群』，『微博超话』，『官方微博』，『微信公众号』等。其中，微博群，微博超话和微信群成为了新生之间互相交流的最佳途径，让同学们可以在一个相互支持的氛围内应对 COVID-19 疫情对个人的影响。我们还聘用了在校学生代表在微博和微信群里答疑解惑，同时，来自南安学联的学长学姐也会为你提供帮助。

## 1.『新浪微博群』

分为『南安 2020 新生群』和『南安 2020 新生家长群』

『新浪微博群』的特点:

- 『微信群』单个群的人数限制为 500 人。
- 相比之下『新浪微博群』的人数限制为 3000 人，可以容纳几乎所有新生同学。
- 如果你只加入了微信官方总群，那么在找同专业的同学方面将会遇到极大的困难。
- 由于人数限制，去年我们建立了 8 个『微信群』，但是群与群之间无法沟通，大大限制了同学之间的沟通与交流

**Q: 我该如何加入『新浪微博群』?**

A: 访问下方链接后在新浪微博打开：

『南安 2020 新生群 1 群』： 3000 人群已满员

『南安 2020 新生群 2 群』： http://t.cn/A6LhJKZm

『南安 2020 新生家长群』： http://t.cn/A6Z5UVWe

微博和微信群内学生代表信息如下，他们的群昵称一般为：xxx-student ambassador

2020-2021 社会科学学部学生代表简介

2020-2021 艺术与人文学部学生代表简介

2020-2021 物理与工程学部学生代表简介

**Q: 我看到『新浪微博群』其实也并不能容纳所有新生，同一个群 3000 人同样满员了，有没有什么途径可以接触到全部在社交媒体上的新生同学？**

A: 没错，尽管我们建立了第二个群。不过我们惊喜的发现，微博超话平台是一个非常开放的网络环境，并且能满足同学们无障碍相互交流的需求，类似于论坛，所有人都可以发帖留言。因此我们也邀请所有同学关注我们的超话平台，请参考下方的 “1.3 微博超话平台”。不过请您一定要注意超话平台内时有发生的网络诈骗现象。

## 2.『微信群』

**Q: 我该如何进入『微信群』？**

A: 在南安普顿大学国际办公室和南安普顿中国学联共同努力下，我们建立了多个『微信群』，以满足不同需求的同学们。

官方总群：目前已建立到第七个群，任何年级和专业的新生均可进入。官方总群需要添加

微信号：UoSouthanpton2020

并发送你的入学 offer 验证后进入。工作人员会在 3 个工作日内处理你的入群申请。

除大学建立的官方总群以外，还非常感谢南安学联的同学们协助建立的各类功能群，例如租房群，学院群，各类运动群等。请添加学联各个微信号时注意备注，e.g.你要进入 11 周语言班群和美食群，请备注“11 周+美食群”

添加南安学联相关微信号：

学联君微信：
CSSA-soton20
（可邀请你进入不同学院群，语言班群等）

南安学联体育君：
CSSA-soton20sports
（可邀请你进入不同体育活动群，球队群）

南安学联文艺君：
CSSA-soton20arts
（可邀请你进入各类文艺活动，娱乐活动群）

南安学联租房君：
CSSA-soton20renting
（可邀请你进入租房群）

南安学联美食君:
CSSA-soton20foods
（可邀请你进入美食分享群等）

您还可以加入『南安普顿大学学生会』的微信群，南安普顿大学学生会是一个独立的学生组织，会组织各类多元化的学生活动，如果你想融入当地的学生团体，这将是一个不错的选择，他们也建立了微信交流群（半中文平台）。

南安普顿校区:
susu_southampton

温彻斯特校区:
susu_wsa

## 3.『微博超话平台』

我们还建立了两个微博超话平台以便于学生们的线上交流

平台 1：可在微博搜索『英国南安普顿大学』后关注，包含关于南安普顿的各类信息，例如学习，生活，租房等。（请注意，没有“英国”前缀的超话“南安普顿大学超话”，并非我们管理的超话平台）

平台 2：可在微博搜索『南安普顿大学二手社区』后关注，包含南安学生二手物品信息 。

## 4.『微信公众号』

南安普顿大学各个组织机构及中国校友会设立了多个不同的微信公众号。

南安普顿大学，微信公众号：UoSouthampton

南安普顿大学中国学联，微信公众号：cssasoton

南安普顿大学孔子学院，微信公众号：请在搜索处搜索“南安孔院”

南安普顿大学校友会，微信公众号：请在搜索处搜索“南安普顿校友会”

南安普顿大学成都校友会，微信公众号：请在搜索处搜索“SotonCD”

## 5.『官方微博』

南安普顿大学各个组织机构设立了多个不同的官方微博

南安普顿大学，微博：南安普顿大学官微

南安普顿大学校友会，微博：南安普顿大学校友会

## 6. 其他平台

- 抖音账号：南安普顿大学 UoSouthampton

该平台接受新生，在校生和校友的投稿，投稿请将短视频发送至:

CDMIT@groups.soton.ac.uk

- 小红书账号：英国南安普顿大学

小红书账号会收藏和点赞一些与南安普顿大学学习生活有关的分享，如果你希望自己的文章被收藏或点赞，请联系该账号。

- 优酷账号：南安普顿大学
- Bilibil 账号：南安普顿大学

以上视频平台均欢迎 Vlog 投稿，投稿请将短视频发送至:

CDMIT@groups.soton.ac.uk

# 第七部分 应对 COVID-19 的相关行动以及学生安全问题

作者名单：王晴；黎竹；王心雨；刘美婧

## 1. 学生生活 （student life）

**Q: 在学生到校后，谁来“照顾”我们的学生呢？**

A: 大学学生生活服务团队正与英国公共卫生部合作，以确保我们可以收到最新的建议，并采取相关措施，保障学生的安全。同时，我们的学生生活服务团队为学生提供了了 7 天 24 小时不间断的帮助热线，学生可以在任何时间发送邮件邮件至：studentlife@soton.ac.uk，我们会尽快行动。

**Q: 学校宿舍会在九月对新生开放吗？**

A: 我们的学生宿舍继续对学生开放，欢迎所有 9 月到达的学生申请入住大学宿舍。

我们目前正在详细研究如何按照政府指南分配房间。 您可以在申请时为我们提供你的住宿偏好。 更多信息将会在之后发布。

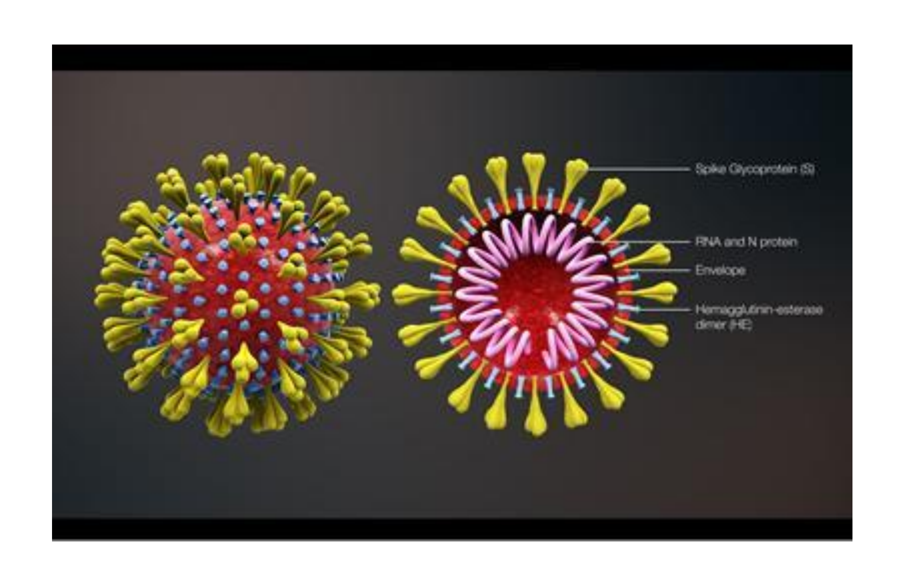
宿舍申请链接：
https://www.southampton.ac.uk/uni-life/accommodation/apply.page

申请宿舍并不等于签订住宿合同，一般我们会在 8 月份告知您所分配到的宿舍的具体信息，届时您可以选择是否接受宿舍的 offer。请缴纳押金。

## 2. 南安普顿大学在抗击 COVID-19 方面所做的贡献

在与冠状病毒（COVID-19）的斗争中，我们的研究人员和医务人员处于最前沿。请阅读我们的实时更新的消息，关注并探索我们的研究范围，或提供您的支持来帮助应对这次挑战。从创造新的支持技术到开发潜在的疫苗，我们正在努力帮助世界各地更好地了解和应对冠状病毒（COVID-19）大流行。

### 2.1 早期和综合干预对应对 COVID-19 在中国的传播至关重要




南安普顿大学针对中国针对新型冠状病毒（COVID-19）的非药物干预措施（NPI）进行的一项研究表明，早期需要采取一系列协调和有针对性的措施来帮助大幅减少其传播。人口测绘小组 WorldPop 的研究人员使用人类活动和疾病发作的匿名数据进行了复杂的建模，以帮助模拟中国大陆城市的不同爆发情况，更好地了解了干预的时间，水平和组合的变化如何影响疾病的速度和传播。

参考文献：

https://www.southampton.ac.uk/news/2020/03/covid-19-china.page

## 2.2 南安普顿大学所建立的网站，关于各种保护您免受冠状病毒 COVID-19 感染的方法



*Germ Defence 已被证明可有效减少病毒性呼吸道感染的传播*

由南安普顿大学创建的经过科学测试的数字干预措施，已被证明可以有效减少病毒性呼吸道感染的传播，例如感冒和流感。研发团队称，冠状病毒的捕获方式与其他病毒相同，这意味着该网站上解释的方法可以在一定程度上保护人们免受 COVID-19 的感染。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/03/germ-defence-website.page

## 2.3 医学院带领 COVID-19 药物试验治疗

南安普顿大学的研究人员正在试验一种吸入药，该药可以防止在高危人群中 COVID19 的恶化扩散。 该试验由医学系呼吸药物教授，南安普顿大学医院呼吸医学顾问汤姆·威尔金森（Tom Wilkinson）牵头，将涉及南安普顿的 100 名患者以及多达 10 家 NHS 医院。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/03/covid19-drugs-trial.page

## 2.4 南安普顿团队为一线医疗人员开发防护设备样机



南安普顿大学的工程师和医务人员正在测试个人呼吸器样机，这是他们为应对 COVID-19 大流行的一线医疗人员开发的。 如果测试成功，他们希望它将减缓医生和护士在病房中佩戴的现有防护设备的局限性。该团队与迈凯轮（McLaren）和肯普·赛尔斯（Kemp Sails）等行业专家合作，共同应对这一挑战，该团队在短短几天内就建好了测试样机。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/03/perso-respirator-prototype.page

## 2.5 回应 COVID-19，南安普顿大学启动韦塞克斯学术健康科学中心

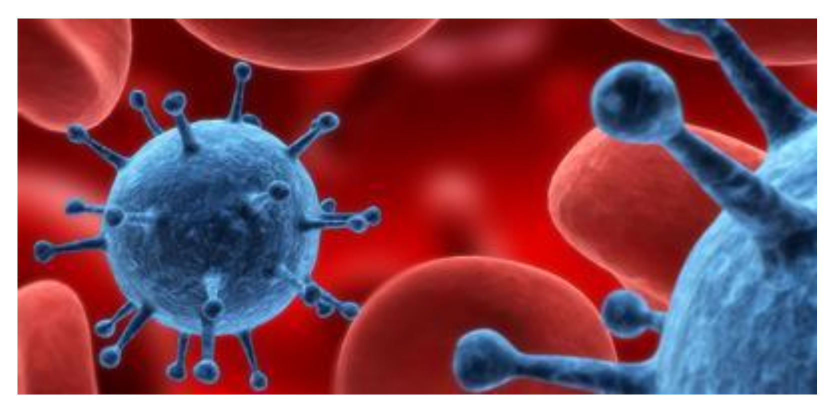


*Wessex Academic Health Sciences Centre 是我们构建研究措施的理想工具。*

为了应对最有影响力的即时的研究不断增长的需求，对 COVID-19 大流行作出直接回应，南安普顿大学和南安普顿大学医院 NHS 信托基金会与 NHS，大学和行业合作伙伴一起建立了 Wessex Academic Health 科学中心。该中心在南安普顿教授戴安娜·埃克尔斯（Diana Eccles）的指导下成立，旨在通过协调行动为所有学科提供解决方案，以促进和发展 NHS 中基于研究的创新项目，从而改善健康和社会护理。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/04/wessex-ahsc-covid19-launch.page

## 2.6 南安普顿冠状病毒应急基金启动，以加速紧急研究和提供学生支持



*该基金会支持和加速大学的应急工作。*

南安普顿大学已经启动了一项新的筹款计划，为不断升级的冠状病毒危机的关键项目筹集紧急资金。南安普顿冠状病毒应急基金的设立，是为了支持和加速大学为解决这一全球挑战而开展的紧急工作。 对于南安普顿及更多地区的民众，团体或组织而言，这是一个绝佳的即时机会，可以为真正的社区努力做出贡献，直接在最需要的地方献出急需的资金，其中包括支持研究以开发潜在冠状病毒疫苗和创造创新支持技术的资源； 筹集资金，对需要帮助的脆弱学生增加医务人员和提供重要援助。

参考文献：

https://www.southampton.ac.uk/news/2020/04/southampton-coronavirus-response-fund.page

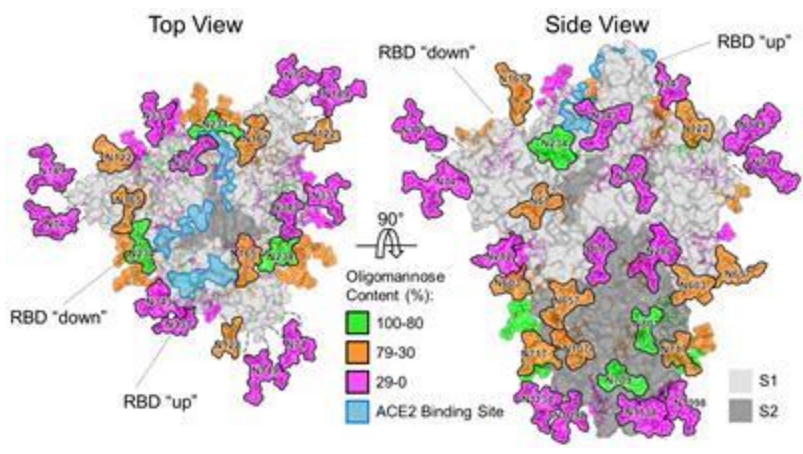
## 2.7 大学团队齐心协力，确保 PPE 的测试能够满足需求




南安普顿大学医学和化学系的工作人员一直在努力寻求至关重要的解决方案，以确保医护人员的口罩装备安全。由于 COVID-19 大流行， 当前面临对 面罩前所未有的需求，这些面罩是为医院和整个医疗保健部门的前线工作人员提供的个人防护设备，这种需求如何测试测试它们所需的解决方案。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/04/misson-ppe-solution.page

## 2.8 南安普顿的科学家发现了冠状病毒的潜藏，将有助于寻找疫苗




*SARS-CoV-2 S N-连接聚糖顶端的结构图*

由南安普顿大学领导的研究，揭析了导致 COVID19 的 SARS-CoV-2 冠状病毒的基本特征。研究人员模拟出了病毒顶端的第一个模型，显示了它如何伪装成潜入体内并隐藏的人体细胞，以及作为目标的病毒蛋白 抗体和疫苗研究。 SARS-CoV-2 病毒的表面突出有许多尖峰，用于附着并进入人体细胞。这些尖刺涂有糖（称为聚糖），可以掩盖病毒蛋白并帮助它们逃避 人体的免疫系统。
这项研究的发现可以提供重要信息，对目前正在寻找疫苗的科学家有极大帮助。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/04/coronavirus-spike-glycan.page

## 2.9 由大学开发的呼吸器试用于南安普顿医院的病房



南安普顿大学医院已成为首家为医疗机构 广泛引入 保护性 呼吸器 罩的医疗服务开拓者，这个呼吸罩用于负责治疗 COVID19 的患者，该设备被称为 PeRSo， 由美国国立卫生研究院南安普顿生物医学研究中心合作设计 ，位于南安普顿大学医院的医院仅用了一周的时间便开发出原型，然后在病房进行了测试，并在不到一个月的时间内进行了大规模生产。

该项目由保罗·埃尔金顿 （Paul Elkington）教授发起， 他是南安普顿的呼吸学的顾问 和教授 ，以及南安普顿大学电子与计算机科学（ECS）的 海维尔·摩根（Hywel Morgan）教授携 同事参与，同时有部分行业专家，确保该项目落实。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/04/perso-deployed-southampton.page

## 2.10 南安普顿在快速 COVID-19 治疗试验中发挥主导作用




研究 COVID-19 患者远离的药物呼吸机，并通过一项旨在加快挽救生命的全国性倡议，南安普顿（Southampton）发挥了领导作用。
现在，ACCORD（加速 COVID-19 dRug 开发） 聚集了英国顶尖的医生，科学家，行业和政府合作伙伴，正在将该国的药物开发过程从数年加速到数月，以将新的 COVID-19 治疗方法纳入国家试验。
NIHR 南安普顿临床研究机构（CRF）将构成临床研究公司 IQVIA，为在英国的单一临床试验平台提供支持，而 NIHR 南安普顿 BRC 则领导着 10 个 NIHR BRC 的专家，致力于包括 国家卫生研究院 呼吸道 转化研究 的合作。
南安普顿大学的临床试验部门（CTU）为部分英国临床研究网络，提供了试验设计并交付专业知识以 参与该计划的临床试验部门合作。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/04/accord-covid-trial.page

## 2.11 来自南安普顿的更多面罩进供给前线工作人员



一个 来自南安普顿大学齐普勒光子学与纳米电子研究所（ZIPN）的研究员 凯里安·哈灵顿 （Kerrianne Harrington），同时也参加了 SO MAKE IT 志愿者团队，每天为 NHS 和护理之家制造 400 副面罩。凯里安·哈灵顿正在使用 3D 打印机与南安普顿的该社区团体合作，其中两台是由大学借给他们的。随着个人防护设备特别是养老院工作人员的压力不断增加，团队将继续努力，以尽可能满足他们的口罩要求。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/05/orc-face-shield.page

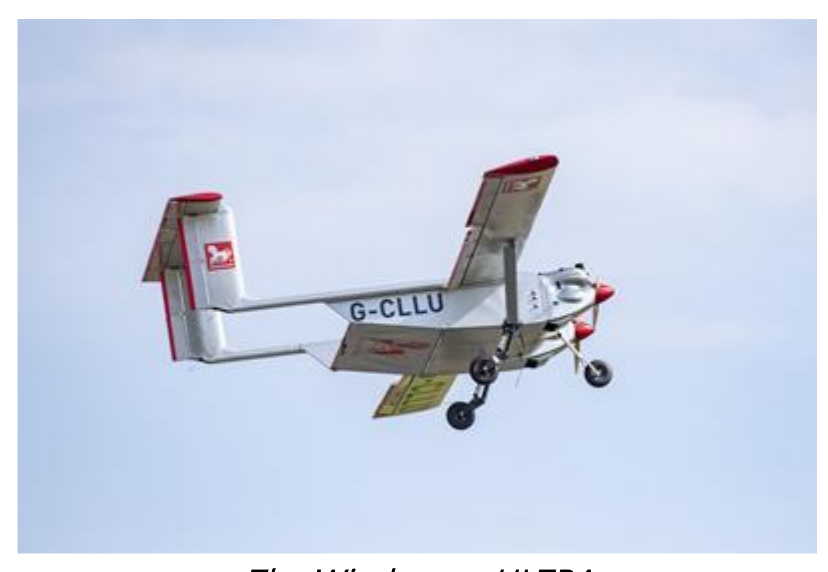
## 2.12 细菌，家庭和应用程序：当家庭成员患有冠状病毒，我们可以采取更多措施保护在家中的人吗?

今天在 BMJ 上发表的一篇论文认为，由于大多数 Covid-19 的人都在家中治疗，因此，设法通过限制接触的病毒数量（``病毒载量''），来保护照顾他们的人是十分重要的。

由南安普顿大学，巴斯大学，布里斯托大学组，和 Public Health England 和患者代表发表了论文“减少家庭中冠状病毒的传播风险-病毒载量的作用”。 该项目由英国新研究创新组织 National Institute for Health Research (NIHR) 资助，为社区中的人们提供在线建议和帮助，以帮助他们保护自己和家人免受感染 。 该团队正在免费提供 “ Germ Defence”应用程序。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/05/germ-defence-bmj-viral-load.page

## 2.13 无人机首次成功向怀特岛投送了医疗设备



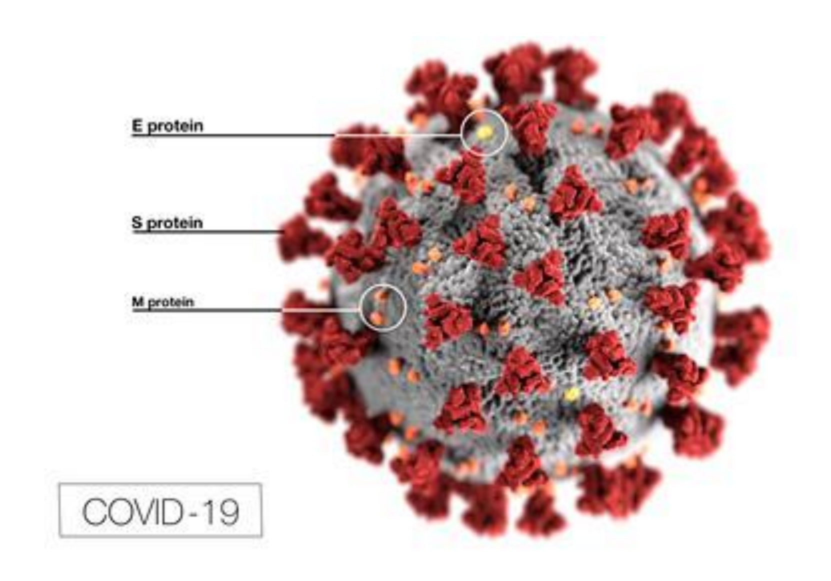
*The Windracers ULTRA*

5 月 9 日（周六），一批医疗用品成为无人驾驶飞机通过 Solent 到达怀特岛的第一批货物。 然后将货物运送到岛上圣玛丽医院的病理科。这次飞行是 Solent 运输公司，南安普顿大学和 Windracers 公司进行的一项创新试验的一部分，该试验使用无人飞行器协助医院应对 Covid-19 疫情。该试验是由运输部资助，是 Solent Transport 未来运输区项目的一部分，该项目正在探索由南安普顿大学的 Windracers 大学设计和建造的

Windracers ULTRA 无人机如何将医疗用品从英国本土大陆运输到南部怀特岛上的圣玛丽医院。 这将是当前使用渡轮运输的备选方法。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/05/drone-trial-delivery.page；
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/04/drones-covid-iow.page

## 2.14 多尺度建模和模拟可帮助设计新药和疫苗来对抗冠状病毒




南安普顿大学的计算化学学家正致力于一项促进新冠药物和疫苗设计的研究，化学学院的 Syma Khalid 教授正在使用多尺度建模和模拟来解释和预测冠状病毒膜内发现的一种称为 M 蛋白的蛋白质。这些模型将被加利福尼亚大学圣地亚哥分校的一个团队使用，他们正在构建整个病毒的全原子模型。从完整模型中获得的发现，有望帮助研究人员设计新的药物和疫苗来对抗冠状病毒。 M 蛋白非常重要，因为它在病毒中非常丰富，并且可以保护病毒内部免受外界侵害。 因此，药物要想进入病毒，必须穿透这一层蛋白质。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/05/covid-modelling-simulations.page

### 2.15 由大学领导研究的新冠药物试验扩展到家中隔离的病人

三月起南安普顿大学和药物研究公司 Synairgen 开始了 SNG001 的临床试验，SNG001 是一种针对新冠患者的天然抗病毒蛋白干扰素 beta 1a 的特殊吸入制剂，能够防止高危患者的病情恶化。获批后，该试验的范围从最初的 100 名患者，扩大到 120 名在家中隔离治疗的患者。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/2020/05/synairgen-trial-expansion.page

### 2.16 收集实时数据以支持 COVID-19 护理

南安普顿额科学家正通过分析几百名曾因患 COVID-19 住院的患者数据，提取能够帮助治疗疾病的信息。这项工作是 ENACT(Enabling New Approaches for COVID-19 Treatment) 项目的一部分，由 Southampton Coronavirus Response Fund 资助，其目的是探究是否特定的因素对感染 COVID-19 有所影响。

参考文献：
https://www.southampton.ac.uk/news/feeds/enact-covid-research.page

## 3. 来自南安普顿大学中国学联以及中国驻英大使馆的支持

新型冠状病毒持续在世界各地传播，我们面对的不止是病毒的入侵，还有部分外国民众的质疑，这些大部分是出于文化上的差异以及一些对流行病毒预防知识的普及。

## 3.1 反华人歧视活动

南安学联时刻与大学反馈歧视案例，并且举办了为期 3 天的反华人歧视活动，推广了“我们不是病毒，我们也是人类”以及“我们不是敌人，病毒才是！”的理念为所有华人发声！此次公益活动学联请到了南安知名校友，世界小姐中国总冠军李珮姗学姐的现场支持。

此次反华人歧视活动也收到英国广播电视台 BBC 的关注与采访，不少外籍同学都对我们的反歧视亚裔活动表示了理解与支持。此次活动也收到许多南安自媒体的关注，可查阅视频：
https://www.bilibili.com/video/av90519023/




此次反华人歧视活动，收获颇多。
1. 南安普顿大学会书面告知周边中小学近来的华人歧视案件，提醒他们做好反对歧视，尊重人权的工作。包括 Bassett Green Primary School, Cantell School 等。
2. 大学学生会和学校文宣部门联合，修改学联提供的海报，直至符合学校的张贴标准。随后的海报张贴范围将包括南安普顿大学位，Unilink Bus，和周边学校。
学联在此提醒大家，如若遭遇行为攻击，可以报警并在 SUSSED 主页上登记信息。学校会继续督促警局在校华人的身心安全。

## 3.2 学生安全之警局讲座

2 月中旬时，南安普顿中国学联，南安普顿少林寺以及南部华人协会联合南安普顿本地警署将特地为中国学生以及在地华人举行一场演讲，主要内容为在这次病疫期间如何保护自己的人身安全，以及面对一些质疑及嘲讽时，如何安全回击。还有就是同学们最关心的问题，如何在遇到一些种族问题时寻求帮助，南安警署在第一时间为在地华人提供支援！

南安普顿广播电台也邀请了学联米团子同学作为一期嘉宾，为南安本地人介绍一下这次病毒的情况以及一些如何预防的手段，米团子同学也借此机会为本地华人发声！

## 3.3 抗疫！祖国与你一起，相守相助!

南安学联积极配合中国驻英大使馆工作，创建了“官方留守相助群”以便学联与留守南安的同学们沟通交流，也方便同学之间的沟通。共有近 2700 名学生和学者加入留守互助群。

为保障中国公民的健康安全，中国驻英大使馆为南安地区留守中国留学生准备了健康包。此次健康包的接收、包装、发放、登记工作，由南安学联成员完成。



健康包共发放三次，每次均涵盖了南安地区的 16 个居住点，合计发放健康包 2617 份。

## 3.4 线上义诊

疫情期间，同学们出行不便。南安学联配合使馆工作共举行了两次线上义诊活动，线上义诊合计超过 2 个月。

在青岛大学附属医院和山东师范大学心理健康中心的帮助下，学联完成了第一次线上义诊活动。此次活动主要为呼吸科医生，意在排查疑似感染病例并作后期心理疏导。

在四川大学华西医院的帮助下，学联完成了第二次线上义诊活动。此次活动的线上医生涵盖消化科、皮肤科、妇科、儿科、眼科、康复科、神经内科，为南安学子提供了更全面的医疗指导。

## 3.4 包机回国登记

自 4 月以来，中国驻英大使馆开展了协助在英处境困难留学人员搭乘临时航班回国的工作。南安普顿地区由南安学联做对接工作，代表处境困难留学人员与使馆沟通，并安排回国。

# 4. 来自大学校长等人的公开信以声援南安普顿的华人们

OPEN LETTER ON SOLIDARITY WITH OUR CHINESE COMMUNITY

Published: 19 February 2020



The University of Southampton and Students' Union, Solent University and Students' Union and Southampton City Council Cabinet Member for Homes and Culture are issuing the following open letter on solidarity with our Chinese Community:

We are proud of Southampton's culturally diverse history which is an important part of our city's identity.

At this time of worldwide concern about the novel coronavirus Covid-19, we would like to take this

在 2020 年 2 月疫情刚刚开始的时候，在病毒的源头还没有确认的情况下，各种因为无知导致的一些歧视行为在英国各地时有发生，为了声援我们在南安普顿的华人，大学联合市政府高度重视，并拟定相关方案避免类似的情况在南安发生。下面是一封来自大学校长等人的公开信以声援南安普顿的华人们：

“南安普顿大学和大学学生会，索伦特大学和大学学生会以及南安普顿市议会家庭和文化内阁成员就与我们的华人社区的关系发表以下公开信：

我们为南安普顿的多元文化历史感到自豪，这是我们城市形象的重要组成部分。

在全世界都对新型冠状病毒 Covid-19 表示关注的时刻，我们想借此机会向在疫情严重影响的国家（尤其是中国）可能有家人和朋友的任何人表示支持。

南安普顿（Southampton）长期以来因其友善而闻名，我们为听到最近针对亚洲社区成员的口头虐待事件而感到悲伤。

我们希望重申，任何遭受种族主义事件的人都可以放心地举报该事件，并希望对此事进行调查并采取适当行动。我们拥有包容性文化，不受歧视，并基于尊严，礼貌和尊重的价值观。我们承认按照这些价值观对待每个人的权利。

南安普顿（Southampton）具有悠久的华人社区，许多年来为这座城市及其生机勃勃的文化做出了重大贡献的家庭。我们与来这里学习的学生们一起为他们提供支持和善意。“

# 第八部分 学生生活相关信息（衣食住行）

作者名单：徐靖霄；张温馨；胡朕恺；蔡杨

## 1. 服装

**Q：南安买衣服方便吗?**

A：在南安买衣服可以去 Westquay，在黑色星期五（11 月第四个星期五，感恩节后一天）商场都会打折，特别便宜。样式方面，根据学服装的同学反映，服装款式并不新颖。

**Q：温彻买衣服方便吗?**

A：住温彻的同学可以去市中心，离温彻斯特艺术学院仅需步行十分钟。相对来说，温彻的服装比南安的更好看一点。

**Q：需要带什么衣服过来?**

A：多带冬装和秋装，南安的冬天很长，而且风很大，经常下雨，所以带点冲锋衣是必要的。因为英国室内都有暖气，室内不需要穿很厚，在室外披上大衣、羽绒服就可以了。夏天虽然很短，但是很热，太阳很刺眼，所以可以带帽子和墨镜。

## 2. 餐饮

**Q：介绍一下学校食堂**

A：学校一共有 14 个食堂。
参考链接：
https://www.southampton.ac.uk/uni-life/campus/food-and-drink.page

学校食堂中午一般提供披萨、汉堡、薯条、鸡肉卷、炒面、炒饭等等。早餐一般有香肠、土豆饼、鸡蛋、培根等。
星巴克主要提供速食，比如三明治、泡面等。
温彻虽然只有 1 个食堂，但是种类齐全，包括各种速食品、饮料、薯条、汉堡等等。今年改革后，温彻的食堂可以根据菜单点餐。

**Q：可以推荐一下外面的餐厅吗？**

A：住在学校附近的话，中餐馆有“太阳城”（东北菜）、“风味面馆”、“新世界”等等，西餐有“Domino”、“Uni kebab”（土耳其烤肉）、“PIZZAZZ PIZZA”、“Burger King”、“麦当劳”。
市中心的中餐馆有“上海 1814”、“川味园”、“上海滩”等，西餐有“Nandos”、“肯德基”、“麦当劳”、“Pizza hut”等等，日料店有“Sakura”、“Wagamama”、“奈良” 等等。

# 3. 出行

## 3.1. 公共交通

**Q：南安城市交通如何呢？**

A：南安城市交通只有公交，公司是 UniLink 和 Blue Star，两个线路是一家公司，所以在学校正常生活，只需要一张公交卡。UniLink 办公点就在学校 SUSU shop 二楼，可以购卡和咨询。

UniLink 官网网址：
https://www.unilinkbus.co.uk/

详细的车次查询：
https://www.unilinkbus.co.uk/services

目前价格次票 2.2 镑，日票 3.7 镑。查询地址：
https://www.unilinkbus.co.uk/single-and-day-tickets

也可以购买次卡，18 镑 12 次，35 镑 24 次，5036 次。
https://www.unilinkbus.co.uk/ticket-bundles

选择学校宿舍会附送公交学年年卡，不限次数免。其余学年年卡，年卡和 90 天卡可以在官网查询：
https://www.unilinkbus.co.uk/studentprices

### 3.2 前往伦敦

**Q：从南安普顿去伦敦方便吗?**

A：挺方便的，公共交通可以采用以下方式

火车（使用 Trainline App 订票 路程 1 个半小时左右 单程 30 镑左右）

巴士（使用 National Express Coach 订票）

## 4. 体育运动

最新活动，学校 sport and wellbeing 推出了 Facebook 线上健身课程，有条件的同学可以在 facebook 中加 SportWellUoS 了解详情。



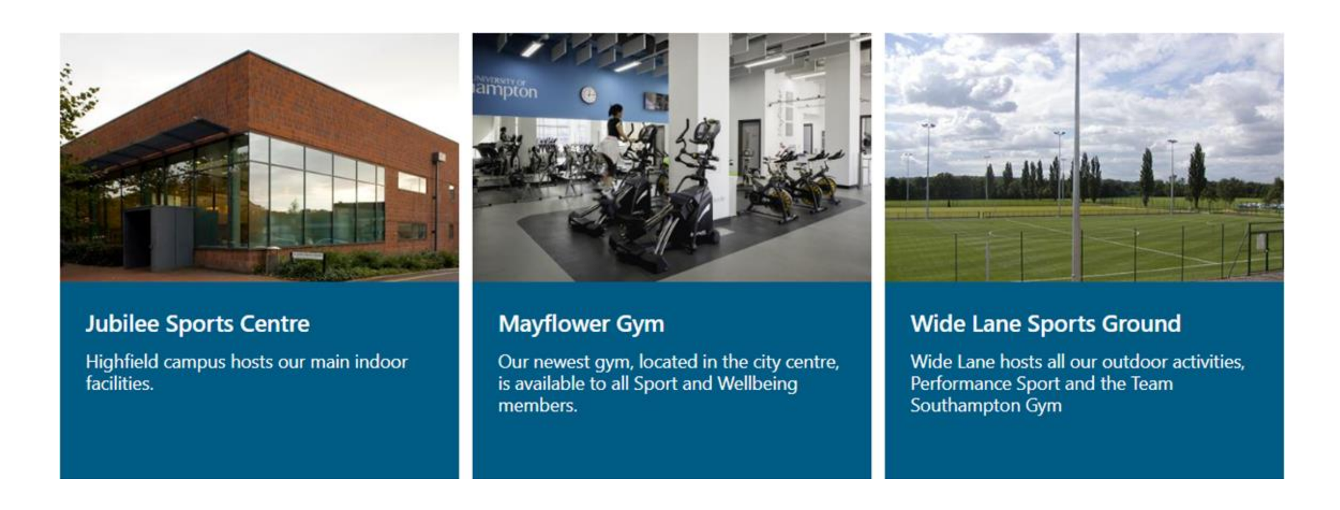

## 4.1. 体育设施

常用健身设施如下：

Jubilee sports centre：游泳池，健身房（两层），健身课，一个多功能场地（通常为一片篮球场和 4 片羽毛球场，如有社团或其他活动会改为其他项目场地）

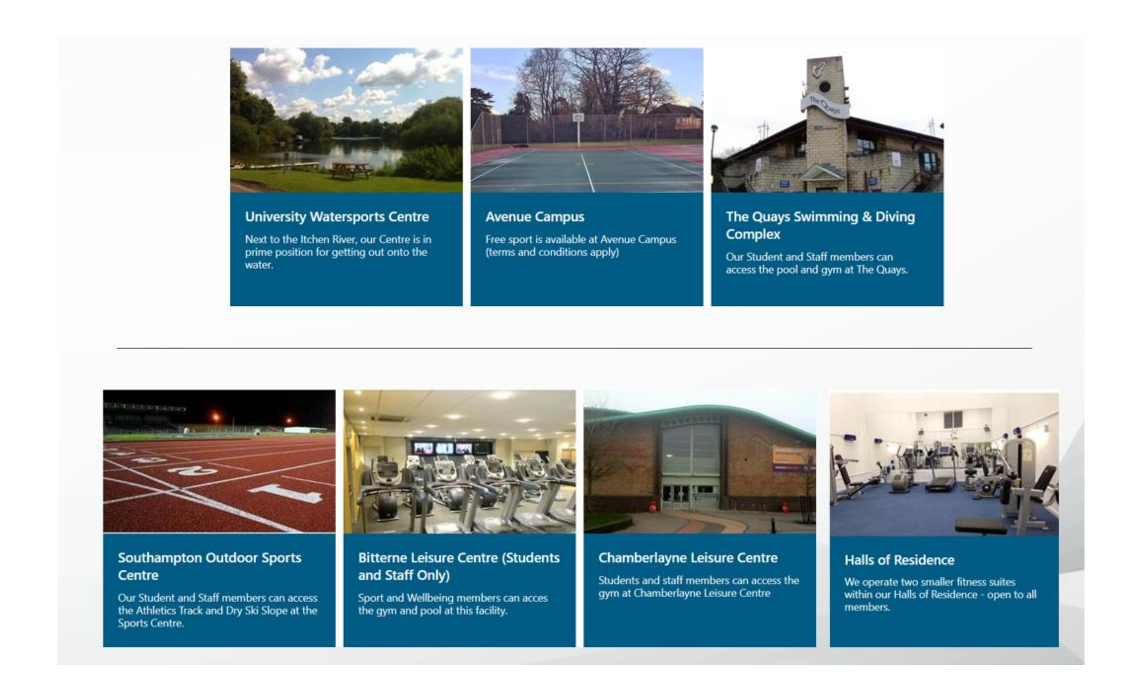
Mayflower Gym：健身房，健身课

Wide Lane：网球，netball，天然草足球场及人工草足球场，橄榄球场，校队健身房




其他运动场所详情可以参考：

https://www.southampton.ac.uk/sportandwellbeing/facilities/index.page




费用：学校健身房会员价格每年都会进行些许变动大概在每年新开学会提出新的价格，目前学校官方价格如下：

| | Contract Type | 19/20 Pricing |
|---|---|---|
| PEAK PERFORMER | 1 year membership | £220 per year |
| FREQUENT FITNESS | 1 year membership | £165 per year |
| WORKOUT CENTRAL | monthly membership, 1 month minimum term | £14.99 per month* |
| SPORTS PASS | 1 year membership | £99.00 per year |
| PAY AS YOU GO | All activities are available on a pay as you go basis but are subject to booking restrictions | £6 for Gym session or see individual Activity pages for other prices |

*£20 joining fee will apply.

Peak performer：全天使用学校所有运动场所

Frequent fitness：高峰期周一至周五 4-8pm 无法免费使用健身场馆。

Workout central：可每月付款，仅能使用学校市中心的 mayflower gym 及 mayflower gym 的健身课程

Sports pass：仅能使用多人运动的场馆，如篮球，羽毛球乒乓球，且必须由他人预定，sports pass 拥有者无法预定场地
Pay as you go: 每次运动付 6 镑

更多信息请访问：
https://www.southampton.ac.uk/sportandwellbeing/membership/index.page

## 4.2 热门运动

几乎所有大家耳熟能详或闻所未闻的运动在大学里都有相应的社团，一般社团都会有分级制度，不管水平怎样都能找到自己合适的位置。

运动社团相关信息可以参考：
https://www.susu.org/opportunities/sports/

接下来的介绍不包括各自社团的内部活动及比赛

篮球：

学校内有两处内场，Jubilee sport centre（木地板） 和 B42 Team Southampton Hall(橡胶)，需学校健身房会员且需要提前网上预订；
Avenue 校区有一片室外球场，不需健身房会员也无需预定；
南安索伦特大学也有两片，除此之外还有 Daisy Dip, Mayflower Park 等公共球场。

足球：

学校主校区内有一处室内 5 人制塑胶场地，wide lane 体育场有多个真草和人工草标准足球场，均需要健身房会员。
Cantell school 里有足球场，全场一小时需 70 镑，一起踢球的同学大家一起分；

在各个社区内的公园内也有不少天然草地供大家踢球如 portswood recreational ground，场地可能不很标准。

羽毛球：

学校 jubilee sport centre 有 4 片羽毛球场可以预定，需学校健身房会员；
南安索伦特大学也有羽毛球场供校外人员打球，需另外缴费；

乒乓球：

学校 jubilee sport centre 有一片乒乓球场地可以预定，需学校健身房会员；
各个学校宿舍区及公寓的公共区域一般都会有乒乓球桌供大家运动游戏；
可以加入社团每周末都有开放性打球活动在学校的 cinema room 进行；

网球：

学校 wide lane 有 8 片室外场地，需学校健身房会员；学校 Avenue campus 也有一片室外场地，可免费使用。
南安有各种网球俱乐部，其中一个较大的室内俱乐部叫 David Lloyd. 距离学校和市区都比较远，但是场地质量非常好，校队训练也在此地。费用：peak hours 18 镑/h，offpeak 10 镑/h。其他网球俱乐部可以直接谷歌搜索+实地联系。

游泳：

学校 jubilee sport centre 有一片 6 泳道 25m 的游泳馆，需学校健身房会员；
学校也有提供成年学生的游泳课程，详情请参考：
https://www.southampton.ac.uk/sportandwellbeing/swimming/adult-swimming.page

健身：

学校 jubilee sport centre 和 mayflower gym 是综合性较强的两个大型健身房，需学校健身房会员；学校宿舍区只有 glen 和 wessex 配有健身房，器械较少可能无法满足大多数人的健身需求；校外公寓基本都配有功能齐全的健身房，一般为住户免费使用；校外大型健身房有比如 pure gym，在南安有多个分店，大家可以根据其价格和地点选择合适的健身场所。

健身团课：
https://www.southampton.ac.uk/sportandwellbeing/activities/classes.page

大家可以在本页找到团课的预订

健身课程：
https://www.southampton.ac.uk/sportandwellbeing/activities/fitness-training.page

fitness training 会通过一节课的时间给每个申请人自己对应的健身训练安排，或者大家也可以在此页面找到如何请私教的注意事项。

## 5. 南安直播季直播活动回顾

南安直播季的活动包含各类由在校生分享的信息，对于新生来说将会是一个非常具有实用价值的信息获取方式，尤其是在学生生活相关信息方面。

观看直播回放请复制粘贴下方链接至浏览器

直播季第一期回放：南安直播季第 1 期-ECS 的硕博路与商科同学的求职分享
http://t.cn/A6Atnpcd

直播季第二期回放：南安直播季第 2 期-语言学博士，电子电气大四与博士谈 TESOL&EEE
http://t.cn/A6AtnpVG

直播季第三期回放：南安直播季第 3 期-南安学联与使馆健康包发放
http://t.cn/A6Atnpcg

直播季第四期回放：南安直播季第 4 期-电气工程博士谈学习生活与学校资源
http://t.cn/A6Atnpck

直播季第五期由于直播时没有录制，抱歉没有回放

直播季第六期回放：南安直播季第 6 期-教育学院博士谈申请，学习与兼职
http://t.cn/A6AtnpcF

直播季第七期回放：南安直播季第 7 期-南安宿舍以及租房重要事项
http://t.cn/A6AtnpVz

直播季第八期回放：南安直播季第 8 期-文艺活动
http://t.cn/A6Atnpce

直播季第九期回放：南安直播季第 9 期-温彻专场
http://t.cn/A6Atnpcs

直播季第十期回放：南安直播季第 10 期-CV
http://t.cn/A6AtnpVP

直播季第十一期回放：南安直播季第 11 期-南安生活篇
http://t.cn/A6AtnpcD

直播季第十二期回放：南安直播季第 12 期-专业/职业选择与留学时间规划
http://t.cn/A6AtnpVq

直播季第十三期回放：南安直播季第 13 期-一起来听听奥运冠军校友徐莉佳的分享
http://t.cn/A62DdbiF

语言班相关问题 Q&A 回放：南安普顿大学语言班 Q&A
http://t.cn/A62Ddftr

除了给大家我分享经验的主播们，我们还要感谢默默付出的工作人员，

南安直播季策划：徐海青
主持人：曾琰，王晴，邢怡，周璐明